



おやとこ講師達の...

今年のご目標!

2月に掲げた今年のご目標!! みなさん達成できそうですか?!

・家族の健康管理
・コツコツとていねいに生きる!
阪口

ドクターイエローを見たい!
青木

とこさん人の気持ちに
寄り添う
笹原

今年はおせる!
榎田

・毎日小さな小さな目標
を達成する。
・簡単な手作りおやつ
のレポートを増やす。
・子供といっしょの誰かにも
共感する
仲山

やるべきことをきちんと!
原田

とにかく人前で話すこと
に躊躇しないこと!
上郷谷

活動を再開して
赤ちゃんともまに
関わる生活をする
小島

子育て!!
西村

子供との時間を大切に
今まで出来なかった事に
挑戦してみる。
目出



・セミナー月1開催
・月2日お休みの作り
・日1でお弁当持参して
公園へピクニックへ行く
奥田

