



ちよつとのスキマ時間に使える
～ふれあい遊び集～

かおあそび 《おけしょうパタパタ》

【スキンケア】

おけしょうパタパタ×4

【顔に触れる・体に触れる】

クリームツンツン×4

【指で顔や体を突つつく】

のばしてクルクル×4

【手のひら全体で顔や体を撫でる】

て・ゆびあそび 《ゆびさんかぞく》

【手足指マッサージくるくるぽーん】

おとうさんゆびさんおとうさんゆびさんこ
よ (ここよ)

【指を指しながらお父さん指を知らせる】

【上下左右に動かす】

ごきげんいかが ありがと元気です さよう
なら (さようなら)

【指の付け根を持ちくるくる】【ぽーん】

【バイバイしてみせる】

(以後おかあさん～赤ちゃん指まで繰り返し)

かぞくの皆さんかぞくの皆さんここよ
(ここよ)

ごきげんいかが ありがと元気です また
明日 (また明日)

からだあそび

《あたまかたひざぽん》

【からだのパーツに触れる】

あたまかたひざぽんひざぽん

ひざぽん

あたまかたひざぽん め

みみ はなくち

カラダのパーツを変えて
やってみよう!

あたまあてておなかおなかお
なか

あたまおてておなか め みみ
まゆげ

あたまあんよおしりおしりおしり

あたまあんよおしり め みみ
ほっぺ



～ふれあいあそびのポイント～

◆ 子どもが喜ぶ様子を見ながらたくさん遊びましょう。

何か効果を得ようとしたり発達を促そうと無理をせずにあくまでも子どもが喜ぶ様子を見ながらパパママも楽しむことがポイントです。

◆ 成長に合わせた遊びを選びましょう。

新生児の赤ちゃんからできるものからおすわり、ハイハイの時期など動きが活発になってからのものなど子どもの成長、発達に合わせて選ぶことが大切です。

◆ ふれあい遊びの基本は大好きなパパママとのスキンシップです♡